

冬の寒さを エコに乗り切る

冬になると、ガス代、電気代が気になる、でも寒さをガマンしすぎると…クシュン！ 身体にもお財布にも、地球にもやさしい、節約&エコな寒さ対策をしましょう！

効果的に湯たんぽを使う

暖房機のように空気が乾燥して、喉を傷めたり、肌がカサつく心配もなし。電気や石油を消費しない元祖エコ暖房・湯たんぽ。手足やお腹など、特に冷えが気になる箇所をピンポイントで温めるといいでしょう。やさしい温度変化で身体に負担も少なく、ほんのりした温かさで癒された気分になれます。



冬だけでなく、健康を保つ 腹まき

腹まきで、お腹を温めることで血流がよくなり、代謝が上がり、ダイエット効果も期待できます。シルクのはらまきは「薄手」で「保温性・吸放湿性」に優れ、冬は暖かく、夏は涼しい素材なので「オールシーズン」使える優れもの。夏のオフィスなどの寒いエアコン環境でも効果を発揮します。



エコでぬくぬく あずきカイロ

小豆を中身に使用したカイロと枕 効能&何度も使えるエコグッズとして最近人気です。



小豆の適度な重みがじんわりと、蒸したタオルのような感じで気持ち良く温めてくれます。市販のカイロとは違い、小豆の粒がいろいろな形に馴染むので、身体のどの部位にも心地よく使えるのがうれしいポイント。アイビローとしてもおすすめです。

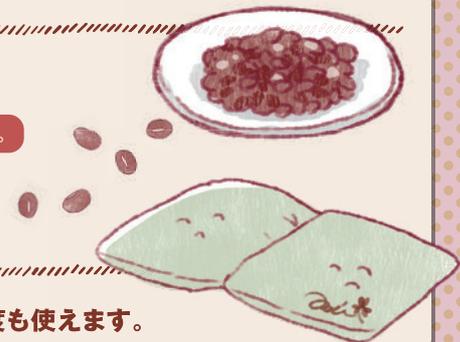
作り方・使い方

- 1 電子レンジにあずき（乾燥）を入れて30秒～1分温める。

！注意！ 温めすぎると発火する恐れがあります。加熱中は電子レンジの様子を見ましょう。

- 2 温度を確かめ、適宜冷ます。
- 3 お茶パックなどに入れて、タオルや手ぬぐいなどに包んで使用。

好きな布とサイズで、マイあずきカイロを作るのもおすすめ。チンして何度も使えます。



オススメ商品 インプラス

秘密はインプラスの空気層。冬は暖かく、夏は涼しく、一年中快適な住まいに。

秘密はインプラスの 空気層にあります。



©株式会社 LIXIL

生まれる空気層

インプラスを取り付けることで、既存の窓との間に空気層が生まれます。これが壁の役割となり断熱効果や防音効果を生み出します。

樹脂製内窓

樹脂の熱伝導率はアルミに比べて約1/1000。外気の湿度に左右されにくく、断熱効果、防露効果を発揮します。



商品のお問合せは…



小山建築工務（株）

〒299-5103 千葉県夷隅郡御宿町新町8 1 5
Tel: 0470-68-2627 Fax: 0470-68-5435